創新創業競賽培訓｜第三堂

決賽前最後特訓

一天把企劃磨到評審買單

長庚科技大學 創新育成中心

2026.11.08｜講師 陳建哲



想一想

11/11 決賽倒數 3 天。
你現在的緊張指數
是幾分？



用手指比 1～5，比完看一下左右：大家都一樣

今天的冒險地圖：五關打到決賽門口

17:00 每組帶走：改好的簡報 + 一張決賽前修改清單

1

LEVEL 1

破解評分表

10:20

2

LEVEL 2

六分鐘故事線

11:10

3

LEVEL 3

進站檢修

13:00

4

LEVEL 4

模擬決賽

14:00

5

LEVEL 5

最後升級

15:40

12:00–13:00 午餐｜金色那關是今天的大魔王：照決賽規格上台一次

先對齊：11/11 決賽長這樣

今天下午的模擬決賽完全照這個規格跑

項目	內容
日期地點	11/11（三）13:30 開幕｜長庚科大 圖書館 B2 視聽教室
每組時間	簡報 6 分鐘 + 評審問答 3 分鐘
評分	創意發想與問題意識 35%｜邏輯與結構 25%｜AI 應用與實踐性 25%｜團隊合作與表現 15%
出席	決賽團隊成員須全員到齊，出席狀況列入評分

※ 報到時間與細節，以育成中心的正式通知為準

LEVEL 1

破解評分表

10:20–11:10 | 50 分鐘

通關目標

知道評審每一分是怎麼給的

練好 3 分鐘問答



ision

猜題

從評分的四個框架開始

客人點了牛肉麵，就不要想著送肉燥飯






三商巧福

評分表拆開看：評審其實在找這些

35% 最大，但最常被寫成背景介紹帶過

評分項目	比重	評審在找什麼	你要在哪裡證明
創意發想與問題意識	35%	問題是真的嗎？點子新在哪？	開場 90 秒：痛點 + 證據
邏輯與結構清晰度	25%	每一頁接得上嗎？聽完說得出你們在做什麼？	整份故事線
AI 技術應用與實踐性	25%	AI 在哪一步？拿掉會怎樣？做得出來嗎？	解方頁 + MVP
團隊合作與表現狀況	15%	分工清楚嗎？問答有默契嗎？全員到了嗎？	上台分工 + 問答

動手做

評分表照妖鏡：先替自己打分

10 分鐘

1. 拿出評分表，全隊替自己的提案打分
2. 每格 1～5 分，各自打、再一起對答案
3. 找出全隊分數最低的那一格
4. 寫一句：那一格為什麼低？



影子評審：替你加入的那一隊打分，跟他們的自評比一比

評審最可怕的，
不是簡報那 6 分鐘，
而是後面那 3 分鐘。



猜猜看，評審最常問哪一題？

評審最常問的五題：先準備好答案

1. 這個問題，你們怎麼知道是真的？訪談了幾個人？
2. 市面上已經有類似的，你們差在哪？
3. AI 具體做哪一步？拿掉 AI 會怎樣？
4. 資料從哪來？個資怎麼處理？
5. 第一版什麼時候做得出來？誰會付錢？



長庚的題目多半跟健康、照護有關 → 第 4 題幾乎一定會被問

問答回答公式：30 秒、三句話

結論先講，不要先解釋背景

① 先給結論

「有，我們訪談了 12 位實習護生。」

② 一個證據

「其中 9 位說交班漏過項目。」

③ 拉回解方

「所以我們的 AI 先處理交班這一步。」

被問倒也不慌：「這部分我們目前還沒驗證，

下一步會用____的方式確認。」

動手做

問答躲避球：互丟五題

15 分鐘



1. 2->4->5->1->3->3,4
2. 60秒內講清楚

先講好分工：技術題誰接、市場題誰接、團隊題誰接

LEVEL 1 帶走 3 件事

1. 35% 那格要在開場 90 秒就拿到：痛點 + 證據
2. 問答公式：結論 → 一個證據 → 拉回解方
3. 五大題先寫好答案，分好誰接哪一類

回到你的企劃

把自評最低的那一格、和接不住的題目，寫進修改清單第一行

LEVEL 2

六分鐘故事線

11:10–12:00 | 50 分鐘

通關目標

讓評審聽完 8 組，

還記得你們那一句



ision

想一想

評審一下午聽 8 組，
回家只記得一句話。
你希望他記得哪一句？



寫不出這一句，簡報就還沒準備好

六分鐘的骨架：每一段都有評分任務

照時間配，最容易超時的是「背景」和「技術細節」

時間	段落	要講什麼	幫哪一格拿分
0:00–0:30	鉤子	一個場景、一個人、或一個驚人數字	35%
0:30–1:30	問題	誰在什麼情境、因為什麼困擾 + 證據	35%
1:30–2:30	現況	大家現在怎麼解？為什麼不夠？	35% / 25%
2:30–4:00	解方 + AI	AI 在第幾步、用什麼能力、變好多少	25% AI
4:00–5:00	做得出來	MVP、誰付錢、要量的指標	25% AI
5:00–6:00	團隊 + 收尾	誰負責什麼，最後回到那一句	15% + 25%

一句話句型：讓評審帶回家

我們幫【誰】，在【什麼情境】，

用 AI【做哪一步】，讓【什麼】變好【多少】

例：我們幫實習護生，在交班時，用 AI 把口述轉成固定格式，讓漏項變少一半

這一句要出現兩次：開場第 30 秒、收尾最後 10 秒

簡報三大陷阱：一踩就扣分

① 名詞地雷

平台、系統、智慧 → 改講 AI 聽、讀、算什麼

② 文字海嘯

一頁塞一段字 → 一頁一個重點，後排看得到

③ 時間炸彈

背景講太久 → 照骨架配時間，6 分鐘到就停



動手做

便利貼故事線：先排、再講一次

25 分鐘

1. 六張便利貼，各寫一段的一句話
2. 照骨架排好，對照你們現在的簡報順序
3. 順序不同或少一段的，標紅點
4. 用 60 秒把六張講一遍給隔壁隊聽



隔壁隊聽完要說出：你們那「一句話」是什麼？說不出來就再改

LEVEL 2 帶走 3 件事

1. 六段骨架：鉤子、問題、現況、解方、做得出來、團隊
2. 一句話要出現兩次：開場和收尾
3. 避開名詞地雷、文字海嘯、時間炸彈

回到你的企劃

把簡報順序照骨架重排，標出每一段的秒數



午餐時間

12:00–13:00 | 吃飽一點，下午要上台打大魔王

LEVEL 3

進站檢修

13:00–14:00 | 60 分鐘

通關目標

照清單把企劃書和簡報修到能上場



ision

修改順序：先修分數大的，最後才美化

賽車進站不會先洗車

第 1 站｜35%

問題的證據

訪談、問卷、數據

寫出處

第 2 站｜25%

AI 那一頁

第幾步、什麼能力

拿掉會怎樣

第 3 站｜時間

照骨架刪到

6 分鐘講得完

第 4 站｜美化

字放大、圖對齊

最後才做

企劃書和簡報的數字要一致，評審手上兩份都有

動手做

進站檢查表：十項逐一打勾

45 分鐘

- [ ] 第一頁 10 秒內看得出要解決什麼
- [ ] 有 MVP 或原型畫面（截圖也算）
- [ ] 問題有證據，並寫出處
- [ ] 一頁一個重點，字夠大
- [ ] 平台、系統、智慧都換成動詞
- [ ] 6 分鐘內講完，練過 2 次以上
- [ ] 有一頁講清楚 AI 在第幾步
- [ ] 每位組員都有角色，問答已分線
- [ ] 資料來源與個資處理有交代
- [ ] 企劃書與簡報的數字一致

講師巡迴：每隊 5 分鐘，先看你們標出來的最低分那一格



14:00 模擬決賽開始

每組 6 分鐘簡報 + 3 分鐘問答，鈴響就停

LEVEL 4

模擬決賽

14:00–15:40 | 100 分鐘

通關目標

照決賽規格上台一次

拿到真正的評審回饋



ision

模擬決賽規則

台下每一隊都是評審席

環節	規則
上台順序	抽籤決定，換場 1 分鐘內完成
簡報 6 分鐘	5 分鐘舉黃牌提醒、6 分鐘響鈴就停
問答 3 分鐘	台下評審舉手發問，用上午的五大題
評審打分	每隊用評分表打四格分數，寫 1 句買單 + 1 句不買單 + 1 題問題

評分單在下午結束時交給上台的那一隊，就是他們的修改清單

評審席句型

我買單的是＿＿＿＿＿＿；

我還不買單的是＿＿＿＿＿＿；

我想問的是＿＿＿＿＿＿？

不買單的要具體到「哪一頁、哪一格」，才改得動

評分單（每隊每場一張）

上台隊伍：＿＿＿＿＿＿　評審隊伍：＿＿＿＿＿＿

評分項目	比重	分數（1～5）	一句理由
創意發想與問題意識	35%		
邏輯與結構清晰度	25%		
AI 技術應用與實踐性	25%		
團隊合作與表現狀況	15%		

我買單的是：

我還不買單的是：

我想問的是：

上台中

6:00 簡報

3:00 問答

5 分鐘舉黃牌 | 6 分鐘響鈴 | 台下評審：填評分單



中場休息 10 分鐘

下半場的隊伍，趁現在最後順一次

Vision

LEVEL 5

最後升級

15:40–16:40 | 60 分鐘

通關目標

把評審回饋變成修改清單，

重講一次開場



ision

決賽前修改清單：三個時間格

25 分鐘

今晚就改	11/10 前改完	決賽當天注意
分數影響最大的 1～2 件 （例：問題證據、AI 那頁）	其他評分單上的建議 全隊再完整練 2 次	時間控制、問答分工 檔案備份、全員到齊

1. 攤開所有評分單，把「不買單」的句子貼在一起
2. 合併重複的，挑出被說最多次的
3. 放進三個時間格，每格寫上負責人

動手做

重講 90 秒開場：看見升級

30 分鐘

1. 每隊只改開場：鉤子 + 問題 + 那一句話
2. 10 分鐘修改，然後輪流上台講 90 秒
3. 台下只回饋一件事：比下午好在哪？



影子評審：比一比你下午打的分數，現在會給幾分？

LEVEL 5 帶走 3 件事

1. 回饋被說兩次以上的，優先改
2. 修改清單分三個時間格，每格有負責人
3. 開場改好，整場的分數都會跟著上來

回到你的企劃

今晚就把「今晚就改」那一格做完，明天全隊完整練一次

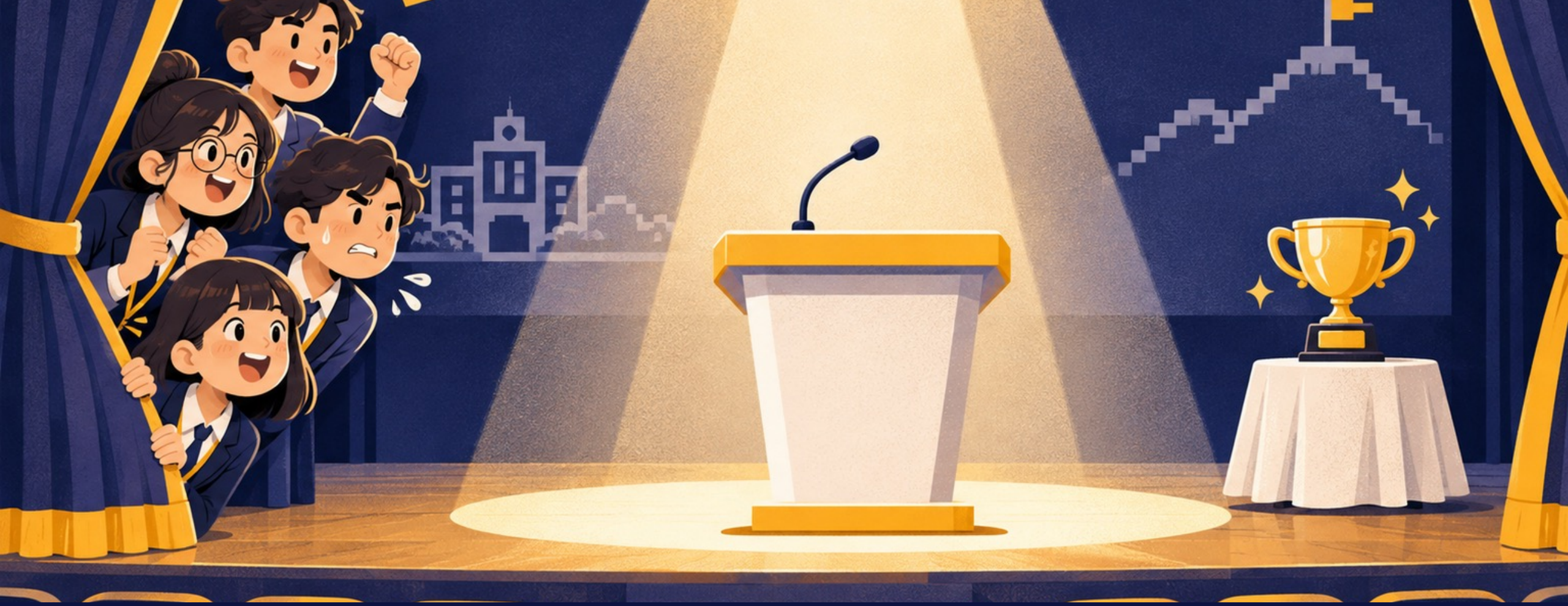
11/11 決賽當天檢查表

類別	要做的事
人	全隊到齊（出席列入評分），服裝整齊一致
檔案	簡報存 PPT + PDF 兩份，USB 和雲端各一份
時間	6 分鐘內講完，前一天最後完整練一次
問答	技術題、市場題、團隊題，各由誰接，先講好
報到	時間與地點依育成中心通知（圖書館 B2 視聽教室）

今天你們的提案，
最大的一次升級是什麼？



每隊派一個人，一句話講完



11/11 決賽見！

你們已經上台過一次了，這次只會更好